



Formation « Préparation aux concours internes : Exposé professionnel / Entretien avec le jury » 2019

Formation de 2 jours Dates 2019 : 18 et 25 mars 19 et 26 mars 20 et 27 mars 21 et 28 mars 2 et 9 avril Lieu : Biopark – Bâtiment A 8, rue de la Croix-Jarry (2^{ème} étage) 75013 PARIS Public : Sessions pour les agents Inserm Ile-de-France et de la délégation de Lille Tout agent tout corps, toute BAP confondus, désirant se préparer à l'épreuve de sélection Effectif : 8 personnes maximum par groupe Groupe hétérogène quant à la BAP, avec une homogénéité entre corps préconisée, dépendant des inscrits. Prestataire : ARRC Conseil et Formation Formateurs seniors expérimentés spécialistes du secteur public, intervenant dans plusieurs EPST et dans différents ministères.	Objectifs : - Maitrise le temps imparti pour l'exposé - Savoir se présenter et valoriser l'exposé de sa carrière - Savoir analyser son exposé pour anticiper les questions - S'entraîner à l'épreuve orale, exposé et questions - Savoir maitriser l'utilisation des transparents ou d'un power point - Prendre conscience de son comportement verbal et gestuel / optimiser son aisance comportementale face au jury / Savoir gérer son stress Rappel : la formation n'a pas pour objectif de finaliser le discours du candidat, mais de lui donner des pistes pour présenter de façon active et intéressante ses points forts. Pré-requis : Les candidats devront travailler en amont leur « projet » d'exposé et un plan détaillé à retourner aux formateurs. Un guide et des conseils pour l'élaboration leur seront diffusés en amont. Programme : 1/ Synthèse de l'analyse des présentations - Cohérence des présentations avec le dossier - Points forts et points faibles des plans de présentation et des éventuels supports (ppt) 2/ L'exposé - Les règles de construction d'un exposé professionnel - La gestion du temps 3/ Le plan - L'introduction, la conclusion - Les différents types de plans - Les transitions, la valorisation des acquis 4/ Les différentes formes d'argumentation - Comment valoriser son parcours professionnel ? - Quelle explication donnée pour d'éventuels changements de poste ? - Points forts et synthèse des différentes expériences professionnelles : comment montrer sa progression, son évolution professionnelle ? - Apprendre à faire un bilan rétrospectif sur son parcours : avoir un regard critique sur ce qu'on a appris et fait, analyser ses échecs, ses réussites, ses prises d'initiative. 5/ Comment resituer ses missions dans un cadre plus général, au sein de sa structure ? - Part prise dans les projets/ initiatives / degré d'autonomie. 6/ Comment montrer sa motivation ? 7/ L'illustration des propos, le choix des exemples 8/ Le comportement face au jury : - Causes et remèdes face au trac - Articulation, voix, gestes Méthodologie : Les stagiaires devront présenter leur exposé préparé en amont dès le 1^{er} jour. Mises en situation d'entretien. Interventions filmées et analysées.
Date limite d'inscription : le 15 février 2019 Inscription sur le site https://www.sirene.inserm.fr Sur « Demander une formation » : Région : IDF / Domaine : Langues – Com – INFO Contact : Christina LADJYN-ABAUZIT Formation Continue – Inserm DR Paris 6 Biopark Bât. A – 8 rue de la Croix-Jarry 75013 PARIS Téléphone : 01.48.07.34.38 E-Mail : christina.ladjyn@inserm.fr / formation.dr-paris6@inserm.fr	