

# Elaborer son CV et sa lettre de motivation

## Concours ITRF

**Durée : 1 jour**

**Objectifs :**

Avoir les bases méthodologiques et rédiger son CV et sa lettre de motivation, en vue d'un concours.

**Programme :**

- Comprendre l'utilité du CV et de la lettre de motivation
- Structurer le CV par rubriques
- Construire un CV et une lettre adaptés à la cible du concours
- Décrire et synthétiser son expérience professionnelle, sa formation...
- Sélectionner et hiérarchiser les informations essentielles
- Formaliser sa motivation

La 1<sup>e</sup> demi-journée se tiendra sous la forme d'un atelier méthodologique et la 2<sup>e</sup> sera consacrée à la rédaction du CV et de la lettre de motivation en salle informatique.

**Nombre de stagiaires par session : 12**