

## Le télétravail au quotidien : bonnes pratiques et retour d'expérience

**10 mars 2022 de 9h15 à 12h15**

**Date limite d'inscription : 01 février 2022**

**22 septembre 2022 de 9h15 à 12h15**

**Date limite d'inscription : 16 août 2022**

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repérer des techniques pour organiser efficacement son temps de travail</li> <li>• Repérer les éléments qui renforcent la confiance avec son manager</li> <li>• Identifier des pratiques et outils collaboratifs facilitant le travail entre collègues</li> </ul>
<b>Public</b>	<p><b>Cette formation s'adresse aux agents en télétravail ou ayant fait la demande, et souhaitant profiter des « bonnes pratiques » en matière de télétravail.</b></p>
<b>Programme</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Organiser son temps et son environnement de travail (1h30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiser son temps de télétravail : en amont, chez soi, au retour sur site</li> <li>• Identifier des outils numériques collaboratifs facilitant le travail à distance</li> <li>• Se protéger des RPS et autres risques liés au télétravail</li> </ul> </li> <li><b>2. Renforcer la relation de confiance avec la hiérarchie et l'équipe (1h30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer la confiance avec son manager</li> <li>• Renforcer les synergies et l'esprit d'équipe avec ses collègues</li> </ul> <p>→ Exercice « Référentiel » du télétravailleur</p> </li> </ol>
<b>Modalités pédagogiques</b>	<p>Cette formation sera rythmée par des apports théoriques, des cas concrets et un partage d'expériences. Les échanges et réflexions seront notamment axés sur les pratiques et le vécu des participants.</p>
<b>Intervenante</b>	<p><b>Sylvie MAGNIN</b>, Consultante-Formatrice et Dirigeante de ValoriCom RH Experte en Management, Efficacité professionnelle et Prévention des RPS</p>
<b>Informations pratiques</b>	<p>Formation à distance via l'application Microsoft Teams. Groupe de 8 personnes maximum. Inscription sur <a href="http://www.sirene.inserm.fr">www.sirene.inserm.fr</a></p>
<b>Contact</b>	<p><b>Barro SOW</b> Responsable Formation Administration du Siège – Pôle Ressources Humaines 101, rue de Tolbiac 75654 Paris cedex 13 Tél. : 01 44 23 62 10 <b>Mél. : <a href="mailto:formation.ads@inserm.fr">formation.ads@inserm.fr</a></b></p>