

Délégation Régionale Paris-IDF Centre Est
Formation Continue

Formation « Préparation aux concours externes : Exposé professionnel / Entretien avec le jury » 2022

**Formation en présentiel
2 journées**

Sur la période du

G1 : 26 septembre et 3 octobre

G2 : 27 septembre et 4 octobre

G3 : 28 septembre et 5 octobre

G4 : 29 septembre et 6 octobre

G5 : 30 septembre et 7 octobre

Lieu :

**Biopark – Bâtiment A
8 rue de la Croix-Jarry
(2^{ème} étage – salle SIRIUS)
75013 PARIS**

Public :

**Sessions pour les agents
Inserm Ile-de-France et de la
Délégation Régionale Nord-
Ouest**

Tout agent ITA, toute BAP
confondus, désirant se préparer à
l'épreuve de sélection

Effectif :

**6 personnes maximum par
groupe**

Groupe hétérogène quant à la
BAP, avec une homogénéité entre
corps préconisée, dépendant des
inscrits.

Prestataire :

Galiad Formation

Formateurs expérimentés
spécialistes du secteur public,
intervenant dans plusieurs EPST
et dans différents ministères.

Objectifs :

- Savoir se présenter devant le jury, présenter son activité et son établissement, répondre aux questions des membres du jury ;
- Acquérir une aisance verbale ;
- Structurer son discours et présenter clairement ses idées dans le but de valoriser son parcours et son expérience professionnelle ;
- Mieux se connaître, savoir parler de soi et se mettre en valeur ;
- Gérer les différentes phases de l'entretien avec le jury ;
- Établir avec le jury une relation positive ;
- Canaliser ses émotions et son trac.

Rappel : la formation n'a pas pour objectif de finaliser le discours du candidat, mais de lui donner des pistes pour présenter de façon active et intéressante ses points forts.

Programme :

1/ Présentation et recueil des attentes des participants

2/ Comprendre les attentes du jury

3/ Gérer le trac et ses émotions

4/ Pourquoi il est évident que ce concours est pour moi

Méthodologie :

Présentation de l'épreuve et de ses caractéristiques
Exposé du formateur sur la technique de l'exposé
Echanges entre participants et formateur sur les expériences déjà vécues, les difficultés rencontrées ou appréhendées. Elaboration d'une réflexion sur son parcours
Réflexion collective sur les critères d'évaluation du jury, synthèse sur les types de questions du jury. Prise en compte de l'ensemble des échanges par le formateur pour adapter son approche pédagogique aux besoins spécifiques du groupe
Mises en situation favorisant la prise de conscience et la réflexion
Apports de méthodes et d'outils. Exercices d'application

Travaux en binômes et en sous-groupes Analyse en groupe et synthèse de l'animateur
Attention extrême portée à la qualité du feed-back : **toujours respectueux et constructif**

Plan d'action personnel pour réussir : s'appuyer sur ses points forts, travailler les axes de progrès

Appel à la participation active des stagiaires et priorité aux exercices et aux mises en situation. Simulations de jurys blancs.

Date limite d'inscription : le 8 juillet 2022

Inscription sur le site <https://www.sirene.inserm.fr>

Sur « Demander une formation » : Région : IDF / Domaine : Langues – Com – INFO

Contact : Christina LADJYN-ABAUZIT

**Formation Continue – Inserm DR Paris-IDF Centre Est
Biopark Bât. A – 8 rue de la Croix-Jarry 75013 PARIS**

Téléphone : 01.48.07.34.38

E-Mail : christina.ladjyn@insemr.fr / formation.dr-paris6@inserm.fr