

« Prévention des TMS »

<p>Objectifs</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cette formation vise à vous sensibiliser aux risques des Troubles Musculo-squelettiques - Repérer les enjeux majeurs pour le personnel et l'établissement - Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé (membres supérieur, inférieurs et le dos) - Comprendre les effets des contraintes posturales, de la répétition des tâches et de l'effort physique couplés à la durée d'exposition - Mettre en œuvre les principes de sécurité et d'économie d'effort dans le cadre de ses situations de travail
<p>Public</p>	<p>Formation destinée aux personnels Ingénieurs, Techniciens, Chercheurs des laboratoires et personnels Administratifs en délégations, siège et unités</p>
<p>Programme</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation de la formation - Les enjeux <ul style="list-style-type: none"> • Les conséquences d'un accident pour les agents • Statistiques nationales • Les coûts directs et indirects pour l'établissement de la société - Le fonctionnement du corps humain et ses limites <ul style="list-style-type: none"> • Les différents éléments de l'appareil locomoteur • La colonne vertébrale • Les types d'articulations • Les vertèbres • Le fonctionnement du dos • Les amplitudes articulaires • Les muscles le système nerveux - Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur <ul style="list-style-type: none"> • Les lésions ligamentaires, musculaires et tendineuses • Les atteintes tendineuses courantes • Le syndrome du canal carpien, de Raynaud - Les facteurs de risques et de sollicitation <ul style="list-style-type: none"> • Les facteurs des risques détaillés • Les contraintes posturales, la répétition des tâches, l'effort physique et la durée d'exposition • Les amplitudes articulaires - L'analyse des déterminants de l'activité physique <ul style="list-style-type: none"> • Analyse des situations de travail • Listing des déterminants liés à son activité - L'amélioration des conditions de travail et principes de prévention <ul style="list-style-type: none"> • Les principes généraux de prévention • Exemples d'aménagements dimensionnels • Proposition des pistes d'amélioration des conditions de travail en fonction des déterminants liés à son activité • Les aides techniques à la manutention - Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort <ul style="list-style-type: none"> • Rappel du positionnement de la manutention manuelle dans la démarche de prévention • Présentation de la portée et des limites des principes de sécurité et d'économie d'effort • Présentation et mise en œuvre des différents principes de sécurité et d'économie d'effort - Clôture de la formation <p><i>Le programme des sessions sera adapté en fonction des publics et des attentes des stagiaires</i></p>

Intervenant	Externe
Dates et lieux de formation	<p>Personnels travaillant en laboratoire 28 et 29 septembre 2023 matin (date limite d'inscription le 07/09/2023) Lieu : Institut des cordeliers</p> <p>Personnels administratifs Les 19 et 20 juin 2023(date limite d'inscription le26/05/2023) Les 20 et 21 novembre 2023 matin (date limite d'inscription le 21/10/2023) Lieu : Dr Paris-IDF centre nord Immeuble Kadence</p> <p>Programme et inscription sur www.sirene.inserm.fr</p>
Contact	<p>Christiane ALBERI Assistante formation ☎ 01 81 70 72 29 christiane.alberi@inserm.fr</p> <p>Adresse Formation Délégation Régionale Paris-IDF Centre Nord ☎ 01 81 70 72 83 ✉ formation.dr-idfcn@inserm.fr</p>

