

**Premier secours en santé mentale (PSSM)***Présentiel – Formation IDF*

Dates & Horaire	Du 02 au 03 juillet 2025 --09h00 – 17h00
Effectif	14 personnes maximum
Lieu	Immeuble Kadence – 86 rue Régnault - 75013 paris
Public visé	Toute personne ayant dans son entourage professionnel des personnes atteintes de troubles mentaux
Objectifs	Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information adaptée Mieux faire face aux comportements agressifs
Programme	INTRODUCTION A LA SANTE MENTALE ET AUX INTERVENTIONS INTRODUCTION AUX PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE LE PLAN D'ACTION POUR LA DEPRESSION Rappel de la dépression Action 1 pour la dépression Crise suicidaire : Présentation – Assister LE PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES ANXIEUX Rappel des troubles anxieux Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister LE PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES Rappel des troubles psychotiques Action 1 pour les troubles psychotiques Crise psychotique sévère : Présentation - Assister Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite) L'UTILISATION DES SUBSTANCES ET LE PLAN D'ACTION Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances Signes, symptômes Interventions Action 1 pour l'utilisation de substances Crise liée à l'utilisation de substances Crise d'agressivité Urgence médicale PSSM pour l'utilisation des substances (suite)



Formateur	Julie BORME – Infirmière formatrice PSSM Elodie BENZEMMOURI – Psychologue - formatrice PSSM
Inscriptions	Sur https://www.sirene.inserm.fr/jetspeed/ Date limite d'inscription : 04 juin 2025
Contact	Chargée Formation : catherine.rogers@inserm.fr Assistentes Formation : Amelie.tache@inserm.fr et Kamelia.brahami@inserm.fr