

Travailler en équipe : mieux communiquer pour mieux coopérer

Dates :

16 et 17 octobre 2025 en présentiel

Lieu :

Siège – Site du Biopark
8, rue de la Croix-Jarry – Paris 13ème

Public :

Cette formation est destinée aux agents d'Ile-de-France souhaitant développer leur efficacité dans le cadre d'une équipe et au service d'une équipe.

Informations pratiques :

Groupe de 12 participants

Organisme de formation :

COMUNDI

Objectifs :

- Développer globalement sa capacité à travailler en équipe, avec ou sans lien hiérarchique.
- Renforcer son positionnement et sa contribution à la performance de l'équipe.
- Optimiser son organisation pour être plus efficace collectivement.

Programme :

- Être efficace dans sa communication et ses relations avec les autres équipiers :
 - ✓ Maîtriser les fondamentaux de la communication interpersonnelle
 - ✓ Savoir s'affirmer sans générer de tensions ou de conflits
 - ✓ Savoir gérer les conflits lorsqu'ils se présentent malgré tout
- Faire de la performance individuelle un levier de la performance de l'équipe :
 - ✓ Clarifier ses objectifs professionnels pour mieux les atteindre
 - ✓ Identifier et gérer ses priorités pour être plus efficace au quotidien
- Optimiser globalement son organisation personnelle et son environnement de travail :
 - ✓ Le téléphone : être toujours joignable et réactif sans être toujours disponible
 - ✓ La messagerie : bien l'utiliser sans en abuser
 - ✓ L'agenda : pour contrer les grandes lois du temps
 - ✓ Les réunions : techniques pour les optimiser

Date limite d'inscription : vendredi 12 septembre 2025

Inscription sur le site <https://www.sirene.inserm.fr>

Sur « Demander une formation / Offre de Formations Collectives »
Région : IDF / Domaine TAR6 « Ressources humaines »

Contact : Sandrine Enault ou Béatrice Leung

Administration du siège – Pôle Ressources humaines
101 rue de Tolbiac – 75654 Paris Cedex 13

E-Mail : formation.ads@inserm.fr