

**Premier secours en santé mentale (PSSM)***Présentiel – Formation IDF*

<b>Dates &amp; Horaire</b>	<b>Du 07 au 08 octobre 2025</b> --09h00 – 17h00
<b>Effectif</b>	14 personnes maximum
<b>Lieu</b>	Immeuble Kadence – 86 rue Régnault - 75013 paris
<b>Public visé</b>	Toute personne ayant dans son entourage professionnel des personnes atteintes de troubles mentaux
<b>Objectifs</b>	Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information adaptée Mieux faire face aux comportements agressifs
<b>Programme</b>	<b>INTRODUCTION A LA SANTE MENTALE ET AUX INTERVENTIONS</b> <b>INTRODUCTION AUX PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE</b> <b>LE PLAN D'ACTION POUR LA DEPRESSION</b> Rappel de la dépression Action 1 pour la dépression Crise suicidaire : Présentation – Assister <b>LE PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES ANXIEUX</b> Rappel des troubles anxieux Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister <b>LE PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES</b> Rappel des troubles psychotiques Action 1 pour les troubles psychotiques Crise psychotique sévère : Présentation - Assister Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite) <b>L'UTILISATION DES SUBSTANCES ET LE PLAN D'ACTION</b> Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances Signes, symptômes Interventions Action 1 pour l'utilisation de substances Crise liée à l'utilisation de substances Crise d'agressivité Urgence médicale PSSM pour l'utilisation des substances (suite)



<b>Formateur</b>	Julie BORME – Infirmière formatrice PSSM Elodie BENZEMMOURI – Psychologue - formatrice PSSM
<b>Inscriptions</b>	Sur <a href="https://www.sirene.inserm.fr/jetspeed/">https://www.sirene.inserm.fr/jetspeed/</a> Date limite d'inscription : <b>07 septembre 2025</b>
<b>Contact</b>	Chargée Formation : <a href="mailto:catherine.rogers@inserm.fr">catherine.rogers@inserm.fr</a> Assistants Formation : <a href="mailto:Amelie.tache@inserm.fr">Amelie.tache@inserm.fr</a> et <a href="mailto:Kamelia.brahami@inserm.fr">Kamelia.brahami@inserm.fr</a>