

**Formation « Préparation aux concours internes et sélection professionnelle :
Exposé professionnel / Entretien avec le jury » 2026**

<p>Formation de 2 jours 1ère journée en distanciel 2ème journée en présentiel</p> <p>Dates 2026 : G1 : 30 mars et 13 avril G2 : 31 mars et 14 avril G3 : 1^{er} avril et 16 avril G4 : 2 avril et 17 avril G5 : 3 avril et 17 avril</p> <p>Lieu : PARIS</p> <p>Public : Sessions pour les agents Inserm Ile-de-France</p> <p>Ingénieurs et Techniciens (ITA), toute BAP confondus, désirant se préparer à l'épreuve de sélection</p> <p>Effectif : 8 personnes maximum par groupe</p> <p>Groupe hétérogène quant à la BAP, avec une homogénéité entre corps préconisée, dépendant des inscrits.</p> <p>Prestataire : ARRC</p> <p>Formateurs expérimentés spécialistes du secteur public, intervenant dans plusieurs EPST et dans différents ministères.</p>	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Savoir se présenter devant le jury, présenter son activité et son établissement ; - Répondre aux questions des membres du jury ; - Acquérir une aisance verbale ; - Structurer son discours et présenter clairement ses idées dans le but de valoriser son parcours et son expérience professionnelle ; - Mieux se connaître, savoir parler de soi et se mettre en valeur ; - Gérer les différentes phases de l'entretien avec le jury ; - Établir avec le jury une relation positive ; - Canaliser ses émotions et son trac. <p>Rappel : la formation n'a pas pour objectif de finaliser le discours du candidat, mais de lui donner des pistes pour présenter de façon active et intéressante ses points forts.</p> <p>Programme :</p> <p>➤ Comprendre les attentes du jury : Définition de l'épreuve et attentes du jury selon le concours préparé, Déroulement des épreuves, Déramatiser le passage devant le jury « et si vous étiez membre de jury ? », Gérer le trac et ses émotions. Exercices de respiration, Exercice d'ancrage : créer une attitude intérieure positive avec le bon état d'esprit, Se construire un moral d'acier grâce aux feed-backs du formateur et des autres stagiaires. Oser se mettre en valeur, chacun avec son style propre, Savoir se projeter vers le nouveau poste. Savoir construire sa carrière.</p> <p>Modalités pédagogiques :</p> <p>Présentation de l'épreuve et de ses caractéristiques : Exposé du formateur sur la technique de l'exposé, Échanges entre participants et formateur sur les expériences déjà vécues, Elaboration d'une réflexion sur son parcours et réflexion collective sur les critères d'évaluation du jury, Savoir valoriser son parcours et son expérience professionnelle, Préparation de l'exposé : la composante verbale. Contenu et organisation de l'exposé.</p> <p>Comment éveiller la curiosité du jury : Maîtriser la communication verbale et non verbale : le discours et les gestes justes, Le rôle primordial du non verbal : voix, regard et gestes. Etablir une relation positive et constructive avec le jury, L'assertivité : entre conduite d'évitement, agressivité et manipulation, Le regard : savoir créer la relation par les jeux de regard.</p> <p>Le dialogue avec le jury : Intégrer les principes essentiels pour réussir un entretien et soigner la présentation de son parcours, Utiliser le langage du corps : gestes, voix sourire, regard, Le "cas" ou "mise en situation" : analyse et pistes pour fournir une réponse professionnelle, Transformer le cycle questions-réponses en un véritable échange à partir d'une écoute active, Démontrer que "je suis le collaborateur ideal" pour un poste visé.</p> <p>Approche pédagogique globale : Mises en situation favorisant la prise de conscience et la réflexion. Exercices d'application, Travaux en binômes et en sous-groupes, Analyse en groupe et synthèse de l'animateur, Attention extreme portée à la qualité du feed-back : toujours respectueux et constructif.</p>
---	---

Date limite d'inscription : le 19 février 2026

Inscription sur le site <https://www.sirene.inserm.fr>
Sur « Demander une formation » : Région : IDF / Domaine : Langues – Com – INFO

Contact : Christina LADJYN-ABAUZIT
Formation Continue – Inserm DR Paris IDF Centre-Est
Biopark Bât. A – 8 rue de la Croix-Jarry 75013 PARIS

Téléphone : 01.48.07.34.38

E-Mail : christina.ladjyn@insemr.fr / formation.dr-paris6@inserm.fr