

Annexe 1 : PROGRAMME STAGE DE PREPARATION A LA RETRAITE

PRESENTIEL - PARIS

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
<p>9h15 Accueil 9h30-12h00 Ouverture de la session - Présentations LES ENJEUX DU DÉPART A LA RETRAITE Les changements pressentis (activités, relations, espace, temps) Identification des points sensibles <i>Echanges et apports théoriques de Intervenant TDV</i></p>	<p>8h45 Accueil 9h00-12h00 AVEC QUELS MOYENS PERSONNELS ? Transmettre et gérer mon patrimoine Des informations pour mieux choisir : droits de succession, régimes matrimoniaux, aspects civils et fiscaux, protection du conjoint... <i>Exposé interactif de Intervenant TDV</i></p>	<p>8h45 Accueil 9h00-11h VERS QUEL ÉTAT DE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ? Des pistes pour prendre soin de soi Une hygiène de vie à ajuster <i>Exposé interactif de Intervenant TDV</i> 11h-12h00 Présentation du comité d'action et d'entraide sociale (CAES) <i>Exposé avec un(e) représentant(e) du CAES</i></p>
12H DÉJEUNER		
<p>13h30-14h30 LES ENJEUX DU DÉPART A LA RETRAITE (SUITE) Le changement : un processus humain de transition par étapes 14h30- 18h00 AVEC QUELS DISPOSITIFS ADMINISTRATIFS ? L'offre de Service de Retraite de l'Etat (ENSAP) Régime Général de la Sécurité Sociale Régimes complémentaires ARRCO – AGIRC <i>Exposé interactif de Intervenant TDV</i></p>	<p>13h30-17h30 DANS QUEL ENVIRONNEMENT RELATIONNEL ? Comment penser à soi tout en pensant aux autres ? Les enjeux relationnels, Des modèles pour les comprendre. <i>Echanges et apports théoriques de Intervenant TDV</i></p>	<p>13h30-16h00 POUR QUEL PROJET DE VIE ? Axes et critères de la prise de décision <i>Echanges et apports théoriques de Intervenant TDV</i> 16h00-16h30 EVALUATION CONCLUSION Fin du stage 16h30</p>

tramedevie.net

: 06 13 10 09 89

1 rue de la Bourdonnaye – 35000 Rennes

: contact@tramedevie.net

ASSOCIATION LOI 1901 ENREGISTRÉE AUPRÈS DE LA PRÉFECTURE D'ILLE ET VILAINE SOUS LE N° W263007077.