

Délégation Régionale Paris-IDF Centre Est
Formation Continue

Formation « Préparation aux concours externes : Exposé professionnel / Entretien avec le jury » 2026

| | |
|--|---|
| <p>Formation de 2 jours 1^{ère} journée en distanciel 2^{ème} journée en présentiel</p> <p>Dates : G1 : 07 et 21 septembre G2 : 08 et 22 septembre G3 : 09 et 23 septembre G4 : 10 et 24 septembre G5 : 11 et 25 septembre</p> <p>Lieu : PARIS</p> <p>Public : Sessions pour les agents Inserm Ile-de-France</p> <p>Tout agent ITA, toute BAP confondus, désirant se préparer à l'épreuve de sélection</p> <p>Effectif : 6 - 8 personnes maximum par groupe</p> <p>Groupe hétérogène quant à la BAP, avec une homogénéité entre corps préconisée, dépendant des inscrits.</p> <p>Prestataire : ARRC</p> <p>Formateurs expérimentés spécialistes du secteur public, intervenant dans plusieurs EPST et dans différents ministères.</p> | <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none">- Savoir se présenter devant le jury, présenter son activité et son établissement, répondre aux questions des membres du jury ;- Acquérir une aisance verbale ;- Structurer son discours et présenter clairement ses idées dans le but de valoriser son parcours et son expérience professionnelle ;- Mieux se connaître, savoir parler de soi et se mettre en valeur ;- Gérer les différentes phases de l'entretien avec le jury ;- Établir avec le jury une relation positive ;- Canaliser ses émotions et son trac. <p>Rappel : la formation n'a pas pour objectif de finaliser le discours du candidat, mais de lui donner des pistes pour présenter de façon active et intéressante ses points forts.</p> <p>Programme :</p> <ol style="list-style-type: none">1/ Présentation et recueil des attentes des participants2/ Comprendre les attentes du jury3/ Gérer le trac et ses émotions4/ Pourquoi il est évident que ce concours est pour moi <p>Méthodologie :</p> <p>Présentation de l'épreuve et de ses caractéristiques Exposé du formateur sur la technique de l'exposé Echanges entre participants et formateur sur les expériences déjà vécues, les difficultés rencontrées ou appréhendées. Elaboration d'une réflexion sur son parcours Réflexion collective sur les critères d'évaluation du jury, synthèse sur les types de questions du jury. Prise en compte de l'ensemble des échanges par le formateur pour adapter son approche pédagogique aux besoins spécifiques du groupe Mises en situation favorisant la prise de conscience et la réflexion Apports de méthodes et d'outils. Exercices d'application</p> <p>Travaux en binômes et en sous-groupes Analyse en groupe et synthèse de l'animateur Attention extrême portée à la qualité du feed-back : toujours respectueux et constructif</p> <p>Plan d'action personnel pour réussir : s'appuyer sur ses points forts, travailler les axes de progrès</p> <p>Appel à la participation active des stagiaires et priorité aux exercices et aux mises en situation. Simulations de jurys blancs.</p> |
|--|---|

Date limite d'inscription : le 23 juin 2026

Inscription sur le site <https://www.sirene.inserm.fr>

Sur « Demander une formation » : Région : IDF / Domaine : Langues – Com – INFO

Contact : Christina LADJYN-ABAUZIT

Formation Continue – Inserm DR Paris-IDF Centre Est

Biopark Bât. A – 8 rue de la Croix-Jarry 75013 PARIS

Téléphone : 01.48.07.34.38

E-Mail : christina.ladjyn@insemr.fr / formation.dr-paris6@inserm.fr