

Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Région IDF – En présentiel

Date & Horaire	Du 22 au 23 septembre 2026 – 09h00 à 17h00
Effectif	10 personnes maximum
Lieu	Présentiel - DR IDF-Paris Centre Nord
Public visé	Toute personne ayant dans son entourage professionnel des personnes atteintes de troubles de santé mentale.
Objectifs	Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information adaptée Mieux faire face aux comportements à risque
Pré-requis	Aucun
Programme	<p>Programme de la 1ère journée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction à la formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) • Comprendre les troubles psychiques fréquents : dépression, troubles anxieux, psychoses • Identification des idées reçues et déconstruction des stigmatisations • Mise en place du plan d'action PSSM : approche structurée d'intervention • Étude de cas, vidéos et mises en situation interactives • Début de la gestion de crises liées aux idées suicidaires <p>Programme de la 2ème journée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Approfondissement des troubles abordés (anxiété, dépression, psychose) • Introduction aux troubles liés à l'usage de substances (addictions) • Réaction face à des situations de crise aiguë : attaque de panique, agressivité • Entraînement à l'utilisation du plan d'action PSSM en situation réelle • Exercices pratiques, simulations, jeux de rôle • Bilan de formation, remise du livret PSSM et attestation
Formateur	Non communiqué
Inscription	Sur https://www.sirene.inserm.fr/jetspeed/ Date limite d'inscription : 21 août 2026

Contact

Chargée de formation : floriane.castan@inserm.fr

Pôle formation : formation.dr-idfcn@inserm.fr